



LA SALUTE IN PISCINA

Regole di **igiene** e **comportamento** per il frequentatore della **piscina**

In piscina i nuotatori rappresentano la principale causa di contaminazione è quindi di fondamentale importanza l'adozione da parte di ogni frequentatore di misure igieniche e di sicurezza per proteggere la salute di se stesso e degli altri

Prima di accedere in vasca

FARE LA DOCCIA PERCHÉ?

Un primo rischio nelle vasche è legato a microbi, virus e altri agenti trasportati dai frequentatori per scarsa igiene personale

Agente infettivo	origine	trasmissione	cosa può provocare
Escherichia coli	Contaminazione fecale	Ingestione	Gastroenteriti
Stafilococco	Acqua contaminata da individui infetti e portatori asintomatici	Contatto	Impetigine, infezioni alla pelle, agli occhi, alle orecchie
Pseudomonas	Acqua contaminata da individui infetti e portatori asintomatici	Contatto	Infezioni alle vie urinarie e respiratorie, di pelle, occhi e orecchio.
Clorammine	Disinfezione	Inalazione (tipico odore di cloro)	Congiuntiviti, irritazione vie aeree.

Fare la doccia preliminare rimuove le tracce di impurità e di cosmetici presenti sul corpo e quindi riduce il rilascio di germi della pelle in acqua.

Quando si entra in vasca

ENTRARE CON LA CUFFIA PERCHÉ?

Il regolare uso della cuffia in vasca impedisce l'intrappolamento dei capelli nelle bocchette di uscita dell'acqua. Seguire sempre questi suggerimenti permette di mantenere pulita l'acqua e quindi un utilizzo ridotto di prodotti disinfettanti da parte del gestore. Ciò diminuisce gli effetti negativi (soprattutto irritativi) che questi provocano.

Per ulteriori informazioni rivolgiti alla tua ASL e chiedi della Struttura Complessa Igiene e Sanità Pubblica.

Questa struttura, attraverso l'attività di vigilanza programmata, effettua sistematicamente ispezioni, verifiche documentali, misurazioni strumentali e campionamenti dell'acqua degli impianti natatori pubblici, delle strutture turistico-ricettive e condominiali al fine di tutelare la salute dei frequentatori.

Quando si accede alla vasca

USARE le ciabatte ad uso ESCLUSIVO della piscina.

ACCEDERE alla VASCA passando attraverso la vaschetta lavapièdi

PERCHÉ?

Con l'uso delle ciabatte riservate solo per la piscina ed il passaggio nella vaschetta lavapièdi si evita di sporcare le aree pulite e si riduce il rischio di contrarre verruche o micosi superficiali

Comportamenti PERICOLOSI in piscina

- Aver consumato alcol (pericolo di annegamento).
- Correre sui bordi sdruciolevoli, soprattutto in presenza di gente, può provocare seri danni.
- Correre per tuffarsi può provocare urti e danni ai bagnanti.

I bagnanti devono **sempre** rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dagli istruttori e dagli assistenti bagnanti sulle **norme** di **comportamento** di igiene e di sicurezza

